

Утверждаю: Каз и.о зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«08» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша «Дружба» молоч. жидкая 150/200
- 2.Гренки с сыром 20/25
- 3.Чай с молоком 180/200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

161.4/245.2
108.7/162.3

78.4/87.12

348.5
/494.69

ОБЕД:

- 1.Винегрет овощной 30/50
- 2.Суп картофельный с клецками , с
курицей 4/6 146/194
3. Капуста тушеная 110/130
- 4.Биточки куринные припущен. 40/50
- 5.Компот из плодов сушеных 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 25/35

29.22/49.06
39.22/47.06
189.0/223.3
101.29/135.
67.93/81.5
35.25/47.0
69.60/87.0

531.29/
670.18

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Запеканка из творога со сгущенным
молоком 100/120 5/7
- 2.Печенье 1шт.
- 3.Хлеб пшеничный 10/15
- 4.Сок яблоко,виноград 200/200

267.1/333.8
104.2/104.5
58.75/82.25
96.0/110.0

526.96/
630.39
**1453/
1865**

М\с: Логачева Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д